

日	(水) 1	(木) 2	(金) 3	(土) 4	(月) 6	(火) 7	(水) 8	(木) 9	(金) 10	(土) 11	(月) 13	(火) 14	(水) 15	(木) 16	
昼	ごはん 五分付米 麻婆大根 合ミンチ 大根 玉ねぎ 人参 ピーマン オイスターソース ソース ケチャップ みりん 醤油 味噌 片栗粉 砂糖 にんにく 生姜 無限キャベツ キャベツ 人参 青のり 塩 ごま油 スープ 玉ねぎ チンゲン菜 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	おにぎり 五分付米 ゆかり 鶏のからあげ とりも肉 しょうゆ みりん 生姜 にんにく 片栗粉 焼きかぼちゃ かぼちゃ 酢味噌和え 人参 ブロッコリー 味噌 酢 みそ汁 大根 もやし 味噌 いちご だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 かれいの照り焼き かれい 醤油 みりん 生姜 人参の含め煮 人参 醤油 みりん キャベツ のり じゃがいも 土佐煮 じゃがいも かつお節 人参 ごま油 醤油 みそ汁 大根 もやし 味噌 だし汁(昆布・煮干)	ビビンバ丼 五分付米 豚肉 にら 人参 もやし ほうれん草 にんにく 生姜 みりん 醤油 のり じゃがいも 土佐煮 じゃがいも かつお節 人参 ごま油 味噌汁 にんじん 大根 味噌 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 チャプチェ 豚肉 春雨 ごぼう 人参 ほうれん草 にんにく しょうが 醤油 みりん 塩 ごま油 きゅうり 大根 人参 醤油 砂糖 酢 ごま油 みそ汁 小松菜 白菜 味噌 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 豆腐と鮭の ふわふわ揚げ 塩鮭 しいたけ 玉ねぎ 片栗粉 油 刻みキャベツ キャベツ きゅうりと大根の ひたひた きゅうり 大根 人参 醤油 砂糖 酢 ごま油 かつおぶし みそ汁 小松菜 白菜 味噌 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 牛肉のしぐれ煮 牛肉 しらたき ごぼう レンコン たまねぎ みりん 醤油 砂糖 おひたし 小松菜 人参 えのき 醤油 スープ キャベツ 大根 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	うめごはん 五分付米 梅干し 大葉 塩 筑前煮 とりも肉 玉ねぎ 人参 ごぼう れんこん たけのこ きぬさや こんにゃく 砂糖 みりん さつまいも 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 さばの塩焼き さば きざみキャベツ キャベツ 人参 しめじ ケチャップ ソース トマトジュース みりん 砂糖 にんにく 生姜 もやしナムル 人参 さつまいも ほうれん草 ごま油 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ハヤシライス 五分付米 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ ケチャップ ソース トマトジュース みりん 砂糖 醤油 バター もやし 人参 ほうれん草 ごま油 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 じゅうじゅう焼き さわらの バター醤油焼き さわら キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ 醤油 オイスターソース 砂糖 にんにく 生姜 かぼちゃの含め煮 かぼちゃ みりん 醤油 出汁(昆布・煮干し) みそ汁 チンゲン菜 人参 味噌 えのき 小松菜 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	赤飯 五分付米 もち米 小豆 塩 ミートボール 合挽ミンチ 春キャベツ 玉ねぎ 人参 醤油 みりん バター 切干のあえもの 切干大根 人参 きゅうり 塩 春キャベツのサラダ 春キャベツ 人参 コーン 酢 オリーブ油 塩 醤油 みそ汁 玉ねぎ 大根 わかめ 味噌 だし汁(昆布・煮干)	牛肉ごはん 五分付米 牛肉 人参 いんげん コーン しょうゆ みりん 砂糖 ネバネバ和え 納豆 キャベツ 人参 小松菜 牛乳マヨネーズ 醤油 玉ねぎ さつまいも 醤油 みりん 塩 出汁(昆布・煮干)		
	食	ホットケーキ 小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー 油 ココアパウダー 果物 牛乳	うどん餃子 ゆでうどん 豚ひき肉 ニラ 醤油 みりん ごま油 果物 牛乳	チーズポテト じゃがいも チーズ 塩 果物 牛乳	防災用 米粉クッキー 果物 牛乳	キャラットゼリー 人参 みかんジュース 砂糖 小豆 砂糖 塩 果物 牛乳	梅が枝餅 もち粉 だんご粉 小麦粉 小豆 砂糖 塩 果物 牛乳	かぼちゃドーナツ 小麦粉 かぼちゃ 砂糖 ベーキングパウダー 油 果物 牛乳	芋かりんとう さつまいも 塩 油 果物 牛乳	ブラウニー 米粉 豆腐 ソース 片栗粉 ベーキングパウダー ココア 砂糖 果物 牛乳	ほうれん草クッキー 小麦粉 砂糖 バター ほうれん草 果物 牛乳	そのまま スイートポテト さつまいも バター 砂糖 果物 牛乳	お好みマカロニ マカロニ ソース 豆乳マヨネーズ (卵不使用です) 青のり かつお節 果物 牛乳	さつまいもクッキー 小麦粉 砂糖 バター さつまいも 果物 牛乳	春キャベツの 塩焼きそば 中華麺 豚バラ肉 春キャベツ 玉ねぎ ニラ 人参 ごま油 にんにく 塩 牛乳

日	(金) 17	(土) 18	(月) 20	(火) 21	(水) 22	(木) 23	(金) 24	(土) 25	(月) 27	(火) 28	(木) 30
昼	ごはん 五分付米 鮭のサクサク焼き 鮭 パン粉 塩 スナップエンドウ スナップエンドウ 甘夏のサラダ 春キャベツ 人参 甘夏 酢 オリーブ油 塩 砂糖 みそ汁 玉ねぎ 小松菜 味噌 だし汁(昆布・煮干)	豚丼 五分付米 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし しょうゆ みりん さとう キャベツのナムル キャベツ わかめ 人参 ごま油 スープ 人参 玉ねぎ 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 豚肉の生姜焼き 豚肉 玉ねぎ 人参 ねぎ 生姜 醤油 みりん 酢の物 人参 わかめ 人参 ごま油 スープ 人参 玉ねぎ しょうゆ みりん 味噌 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 いわしの梅煮 いわし 梅干し みりん 醤油 ごぼう 砂糖 豚肉のかりかりサラダ 白菜 人参 大根 豚バラ肉 しょうゆ みそ汁 みそ汁 玉ねぎ キャベツ 味噌 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 アスパラの肉巻き 豚肉 人参 アスパラガス みそ 砂糖 みりん 醤油 みりん 砂糖 油 ちよれぎサラダ 人参 きゅうり 人参 わかめ のり 醤油 酢 ごま油 スープ もやし チンゲン菜 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 鶏肉のごまみそ焼き 鶏もも肉 ごま みそ 砂糖 みりん 醤油 みりん 砂糖 油 木綿豆腐 のり白和え 小松菜 人参 小松菜 ツナ 白みそ 醤油 砂糖 ごま油 スープ 白ねぎ 玉ねぎ みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	おにぎり 五分付米 ゆかり わかめ 人参 醤油 ごま油 肉団子鍋 人参 大根 キャベツ 小松菜 ごぼう えのき 鶏ミンチ しょうゆ みりん 味噌 だし汁(昆布・煮干)	ガパオ炒めごはん 五分付米 鶏ひき肉 いわし パプリカ 玉ねぎ しめじ にんにく オイスターソース 醤油 みりん ごま油 ナムル ほうれん草 人参 もやし 醤油 ごま油 スープ 玉ねぎ もやし 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 いわしの竜田揚げ いわし 醤油 みりん 生姜 片栗粉 油 そら豆の塩ゆで そら豆 ごぼうサラダ ごぼう 人参 ツナ コーン 牛乳マヨネーズ 醤油 みそ汁 じゃがいも わかめ 味噌 だし汁(昆布・煮干)	旬ごはん 五分付米 人参 筍 きぬさや 醤油 みりん 塩 ハンバーグ 合ミンチ 玉ねぎ 人参 パン粉 塩 醤油 みりん スナップエンドウ スナップエンドウ ポテトサラダ じゃがいも 人参 そら豆 コーン 醤油 酢 スープ 人参 大根 醤油 みりん 塩 だし汁(昆布・煮干)	ごはん 五分付米 豚肉とアスパラの 塩炒め 豚肉 アスパラ 人参 塩 玉ねぎ 醤油 みりん ニラ 納豆 人参 醤油 かつおぶし ごま油 みそ汁 玉ねぎ 小松菜 味噌 だし汁(昆布・煮干)
	恐竜の卵 白玉粉 上新粉 黒砂糖 B.P 果物 牛乳	防災用 米粉クッキー 果物 牛乳	ごぼうのから揚げ ごぼう 片栗粉 油 にんにく みりん 醤油 果物 牛乳	蒸しパン 小麦粉 黒砂糖 ベーキングパウダー 油 果物 牛乳	じゃがまるくん じゃがいも 塩 片栗粉 バター 焼きのり 醤油 果物 牛乳	鮭のラスク 焼き鮭 バター 砂糖 果物 牛乳	玉ねぎブリッツ 小麦粉 ベーキングパウダー 玉ねぎ 塩 砂糖 醤油 にんにく 果物 牛乳	りんごのスコーン 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 砂糖 バター りんご 果物 牛乳	パン 強力粉 砂糖 ドライイースト 塩 バター 果物 牛乳	柏餅風まんじゅう 薄力粉 強力粉 砂糖 イースト ベーキングパウダー 塩 小豆 砂糖 抹茶 果物 牛乳	黒糖寒天 寒天 黒糖 きな粉 果物 牛乳

入園・進級おめでとございます☆

今年度も、安心安全はもちろんのこと

おいしくたのしく食べられるよう、

給食やおやつがたのしみになるよう

給食室一同、頑張ります！

※数字は、幼児の予定可食量です。
※乳児は、幼児の予定可食量×0.9として計算します。
※ごはんは、五分付米です。
※15日はお誕生日会です。
※今月の果物はリンゴ・いよかん・甘夏・いちごを使用します。

